



Kleine Ster Uitvaartbegeleiding

Kleine Ster Uitvaartbegeleiding is gespecialiseerd in het regelen van de uitvaarten voor baby's en kinderen, maar ook de uitvaarten van volwassenen kan ik regelen met dezelfde persoonlijke aanpak.




Wat Kleine Ster onderscheidt van de andere (grotere) uitvaartondernemingen, is dat ik alles zelf doe. Van het aannemen van de telefoon, het eerste (voor)gesprek, de verzorging,

de dagelijkse controles, besprekingen, de uitvaart zelf tot het nagesprek, alles wordt gedaan door mij. Ook mijn ruime ervaring op het gebied van de begeleiding bij een doodgeboren baby als gespecialiseerd verpleegkundige op de verloskamers is een groot voordeel.

Heel belangrijk vind ik dat het een afscheid wordt geheel naar de persoonlijke wensen van de overledene en de nabestaanden, alles is bespreekbaar.

De begeleiding van partner, kinderen, broertjes, zusjes en andere nabestaanden, zoals bv. scholen, staat bij mij hoog in het vaandel. Bel of mail voor informatie, een persoonlijke uitvaartenwensenboekje of een vrijblijvend gesprek.

Kleine Ster Uitvaartbegeleiding
Kitty van Dijk
Korne 103
3068 GN Rotterdam
0612620598
info@uitvaartkleinester.nl
www.uitvaartkleinester.nl

 Kleine Ster uitvaartbegeleiding

Vraagt u zich o het afvallen niet

U zou toch raar staan te kijken als u zegt, nog voor u gaat zitten: "U krijgt zonder dat de dokter eerst onderzoekt"

Toch gebeurt dit al tientallen jaren bij de behandeling van overgewicht. Er wordt een dieet en een bewegingsadvies gegeven zonder rekening te houden met de mogelijke andere oorzaken van gewichtstoename.

Bij ruim 50% van de volwassenen met overgewicht is er sprake van een fysieke oorzaak die afvallen en blijvend gewichtsverlies in de weg staat. Deze fysieke oorzaken lopen uiteen van schildklierproblemen, insulineresistentie - de voorfase van diabetes - tot een verstoord verzadigings- en hongergevoel. In vrijwel alle gevallen waarin sprake is van een lichamelijke oorzaak van het overgewicht, heeft de patiënt hier zelf geen enkele weet van. De klachten blijven vaak onopgemerkt of zijn zo vaag dat ze worden afgedaan als onschuldige kwaaltjes.

Overgewicht is daarmee vaak slechts een symptoom van een onderliggend probleem en pas als de (fysieke) oorzaak van het overgewicht wordt aangepakt, zal de behandeling van het overgewicht effectief en blijvend zijn.

Marylou van der Eijk is orthomoleculair gewichtsconsulente en richt zich in haar praktijk Health Experts in Nieuwenkerk aan den IJssel op het

Rondom het huis

Adviezen en tips voor uw tuin in de herfst en winter

Vaak geeft de zon ons nog een heerlijke na gift in oktober en november maar toch is het verstandig uw tuin alvast winterklaar te maken. In deze periode kan de vorst al behoorlijk toeslaan. Met een aantal maatregelen zorgt u ervoor dat de beplanting geen schade oploopt en u volgend jaar weer kunt genieten van alle bloei.

winter zijn intrede doet. Vaste planten en heester kunt u nog wat water geven en ook de bodem met bladeren toedekken. Dit beschermt en bevordert de groei.
- Behalve coniferen kunt u de hagen nog snoeien in de herfst. Dit geldt voor zowel